## EEN MEMO SPEL OVER LEKKER EN GEZOND ETEN

Met dit spel leren kinderen een aantal gezonde etenswaren kennen. De memokaartjes hebben een gekleurde rand, waardoor je kunt zien waar het kaartje thuishoort in de schijf van vijf.

**INHOUD:**

- 27 paar kaartjes met afbeeldingen van etenswaren.
- Uitleg over de Schijf van 5
- Leuke en handige tips hoe je lekkere en gezonde maaltijden voor en met je kind klaarmaakt. Op deze manier zijn maaltijden gezond, lekker en... gezellig!

**HOE SPEEL JE MEMO?**

Leg alle kaartjes door elkaar met de afbeelding naar beneden. Beslis wie er mag beginnen. Als je aan de beurt bent, draai je twee kaartjes om. Als de kaartjes gelijk zijn, houd je ze en mag je nog een keer spelen.
Als ze niet gelijk zijn, leg je de kaartjes weer terug op dezelfde plek met de afbeelding naar beneden. Je probeert te onthouden waar ze liggen.
Dan is de volgende speler aan de beurt die ook twee kaartjes omdraait.
Zo gaat het spel verder totdat alle 27 paren gevonden zijn.

**WINNAAR:**

Wie de meeste kaartjes heeft gevonden is de winnaar.

**TIP:**

Het kan het visuele geheugen van sommige kinderen ondersteunen als ze de kaartjes netjes neerleggen, in rechte rijen en kolommen; bij andere kinderen kan het juist ondersteunend werken als alle kaartjes kriskras door elkaar worden gelegd.

**OPMERKING:**

Als je goed naar de kaartjes kijkt, kun je zien dat ze met verschillende kleuren omrand zijn. Deze kleuren komen overeen met de kleuren van de voedingsgroepen in de Voedingsschijf. Ook kun je zien dat er meer kaartjes zijn met voedingsmiddelen die gezond voor ons zijn. Er zijn bijvoorbeeld meer kaartjes met groenten dan kaartjes met vetten of suikers. Dit kan helpen om de kinderen de beginselen van een gezonde voeding uit te leggen.

# SAIS-TU CE QUE TU MANGES ?

## APPRENEZ À RECONNAÎTRE LES ALIMENTS.

Ce jeu apprend aux enfants à reconnaître une série d'aliments sains. Les cartes mémo ont un bord coloré qui vous permettra de voir à quelle catégorie de la roue alimentaire elles appartiennent.

### CONTENU

- 27 paires de cartes reprenant les illustrations d'aliments
- Explication de la roue alimentaire
- Astuces pratiques et amusantes pour la préparation de bons petits plats sains à faire pour et avec votre enfant. Une autre façon d'avoir des repas sains, délicieux et ... plaisants !

### COMMENT JOUER ?

Eparpillez les cartes faces cachées sur la table. Choisissez le joueur qui commencera la partie. Si c'est à votre tour de jouer vous retournez deux cartes. Si elles sont identiques, vous les gardez et en retournez deux autres. Si elles ne sont pas pareilles, vous les redéposez faces cachées à leur place. Vous essayez de retenir où elles se trouvent. C'est ensuite au joueur suivant de retourner deux cartes et ainsi de suite jusqu'à ce que les 27 paires soient trouvées.

### LE GAGNANT

Le joueur qui a trouvé le plus de paires a gagné.

### ASTUCE

Si vous déposez les cartes de façon nette, en rangées et colonnes, vous pouvez mieux parvenir à solliciter la mémoire visuelle chez certains enfants. Pour d'autres, elle sera stimulée par l'éparpillement des cartes.

### REMARQUE

Si vous regardez bien les cartes vous y verrez au bord une couleur qui correspond aux groupes alimentaires repris dans le jeu « la roue des aliments ». Vous vous apercevrez également que les cartes reprenant des aliments sains sont plus nombreuses (plus de cartes avec des légumes qu'avec des graisses ou des sucres). Ceci peut servir d'aide à l'explication des principes de base d'une alimentation saine et équilibrée auprès de votre enfant.

**12595**
**Made by Koninklijke Jumbo B.V., part of JumboDiset.**
P.O. Box 2224, 1500 GE Zaandam, The Netherlands
© Koninklijke Jumbo B.V., all rights reserved.
**www.jumbo.eu**

Opgelet: Wegens kleine onderdelen is dit spel niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar. Verstikkingsgevaar. Bewaar de doos voor raadpleging in de toekomst.

Attention : Ne convient pas à un enfant de moins de 36 mois, car ce produit contient des éléments de petites dimensions pouvant être absorbés. Risque d'obstruction. Nous vous conseillons de conserver cet emballage pour référence ultérieure.

0-3